**GRACIAS  
212 FRASES EN CLAVE FEMENINA PARA CELEBRAR LA VIDA  
Gemma Cernuda-Canelles**

**25**

**“Debemos conservar la sonrisa.”**

Christine Lagarde  
Directora gerente del FMI (1956)

**30**

**“Donde hay miedo, no hay libertad, y sin libertad no hay felicidad.”**

Miriam Subirana Vilanova  
Escritora, artista y coach española (1961)

**34**

**“El amor exige la amistad concede.”**

Isabel de Rumania  
Escritora alemana y reina consorte rumana

**35**

**“El amor llega cuando le toca y se va cuando le da la gana.”**

María Suelves  
Empresaria española (1957)

**38**

**“El amor sin admiración sólo es amistad.”**

Georde Sand  
Escritora francesa (1804-1876)

**47**

**“El momento de la victoria es demasiado corto para vivir sólo para aquello y nada más.”**

MARTINA NAVRATILOVA

Tenista y escritora checa (1957)

**57**

**“Es mejor haber amado y perdido que no haber amado nunca.”**

Barbara Sher  
Terapeuta británica (1952)

**60**

**“Estar alegre es un regalo para los otros.”**

Marguerite Barankitse  
Maestra burundesa (1960)

**66**

**“Hay que escuchar a la cabeza, pero dejar hablar al corazón”**

Marguerite Yourcenar  
Escritora y traductora francesa

**76**

**“La amistad ha unido a más personas que el amor.”**

Marlene Dietrich  
Actriz y cantante alemana (1901-1992)

**77**

**“La belleza es un estado de ánimo”**

Monica Bellucci  
Actriz italiana (1964)

**84**

**“La compensación es un derecho. El reconocimiento, un regalo.”**

Rosabeth Moss Kanter

Consultora estadounidense (1945)

**89**

**“La elegancia es innata. No tiene nada que ver con ir bien vestida.”**

Diana Vreeland  
Crítica de moda francesa (1899-1989)

**96**

**“La imaginación exagera; la razón subestima; el sentido común modera.”**

Marlene Dietrich  
Actriz y cantante alemana

**103**

**“La solidaridad es la ternura de los pueblos.”**

Gioconda Belli  
Poeta y novelista nicaragüense (1948)

**113**

**“La vida no es para ser juzgada, sino para ser vivida.”**

Edith Piaf  
Cantante francesa (1915-1963)

**115**

**“Las emociones se contagian.”**

Mertxe Pasamontes  
Psicóloga y experta en coaching española (1969)

**121**

**“Las sonrisas son los besos del alma.”**

Minna Antrim  
Escritora estadounidense (1861-1950)

**122**

**“Liderar significa dar ejemplo.”**

Mercè Sala Schnorkowski  
Economista y política española (1943-2088)

**124**

**“Lo más difícil es tomar la decisión.”**

Rosa Oriol de Tous  
Empresaria española (1947)

**129**

**“Los únicos ojos hermosos son lo que te miran con ternura.”**

Coco Chanel  
Diseñadora de moda y empresaria francesa (1883-1971)

**131**

**“Nuesta voluntad interna dirige nuestro destino.”**

Helen Keller  
Conferenciante y escritora estadounidense(1880-1968)

**138**

**“No es lo que haces. Es cómo lo haces.”**

Mae West  
Actriz estadounidense (1892-1980)

**140**

**“No hay placer más grande que el de compartir.”**

Rosa Regàs  
Escritora española (1933)

**144**

**“No puedes dar a la gente lo que eres incapaz de recibir.”**

Agatha Christie  
Novelista británica (1890-1976)

**145**

**“No puedo dar un solo paso sin comprometerme.”**

Sugjoo Kim  
Empresaria surcoreana

**149**

**“¿No sería mejor olvidar que tener que recordar y arrepentirse?”**

Letitia Elizabeth Landon  
Novelista británica (1802-1838)

**152**

**“¡Nunca hay que olvidar! La memoria enseña.”**

Rosa María Calaf  
periodista española (1945)

**155**

**“Pedir reciprocidad puede ser una cuestión de justicia, pero no de amor.”**

Marina Mayoral   
Escritora y profesora universitaria española (1942)

**156**

**“Preferiría esperar lo peor y tener lo mejor.”**

Maria Callas  
Soprano estadounidense (1923-1977)

**161**

**“¡Qué peligrosa es la generosidad para el que da!”**

Penelope Fitzgerald   
Novelista británica (1916-2000)

**166**

**“Recuerda que si no eres feliz, eres un desagradecido.”**

Elizabeth Carter  
Poeta británica (1717-1806)

**170**

**“Si amas, perdona; si no amas, olvida.”**

Vicky Baum  
Novelista austríaca (1888-1960)

**174**

**“Si hay dificultades, que no nos falten la fortaleza, el amor y la amistad.”**

Lydia Cacho  
Periodista mexicana (1963)

**176**

**“Si piensas perdonarme alguna vez, que sea pronto. La vida no dura siempre.”**

Murasaki Shikibu  
Poeta japonesa (974-1031)

**178**

**“Si uno no conoce el amor, no puede darlo.”**

Mónica Carranza  
Mujer argentina excepcional (1946-2009)

**192**

**“Todo el mundo quiere hacer algo para ayudar, pero nadie quiere ser el primero.”**

Pearl Bailey  
Cantante de jazz estadounidense (1918-1990)

**197**

**“Tu sonrisa es la llave que abre mi espíritu prisionero.”**

Nur Jahan  
Poeta india (1577-1645)

**200**

**“Una buena educación es otra manera de decir felicidad.”**

Ann Plato  
Escritora y educadora estadounidense (1820-fecha desconocida)

**201**

**“Una cita es como un beso: algo pequeño que expresa profundos pensamientos.”**

Amaya Arnal  
Ejecutiva y empresaria española (1972)

**203**

**“Una queja es un regalo”**

Janelle Barlow  
Consultora brasileña

**205**

**“Una sonrisa no ofende nunca.”**

Silvia Gimeno  
Empresaria española (1957)

**210**

**“Yo prefiero hacer netliving que networking.”**

Josi Hernansaez  
Emprendedora española (1953)